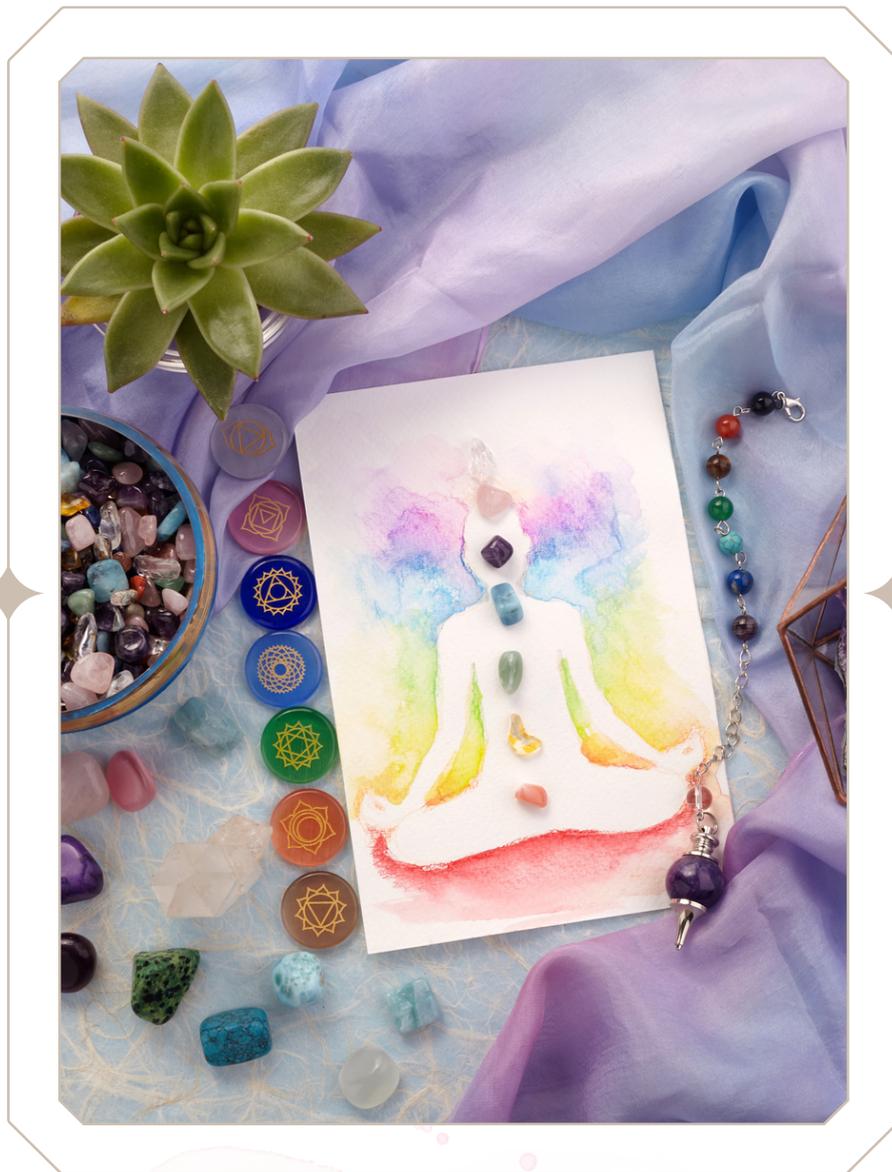


EINE REISE DURCH DIE CHAKRAS





WILLKOMMEN IM ZIRKEL DER WEISHEIT

In verschiedenen Online Kursen vermitteln wir dir Wissen, welches wir über viele Jahre in Ausbildungen, Weiterbildungen und mit eigenen Erfahrungen gesammelt haben. Diese Texte basierend auf der philosophischen Yogagrundlage, stellen wir dir im Sinne von Lebensweisheit zur Verfügung, mit dem Ziel, dich in deiner eigenen Entfaltung zu unterstützen. Als Yogaunterrichtende*r dienen diese Inhalte als wertvolle Unterlagen, tiefgründiges Wissen auf verständliche Weise weiter zu vermitteln.

ÜBER UNS



Seit über 25 Jahren ist es Verenas Beruf und Berufung, Techniken und Übungen von Yoga und Meditation zu vermitteln. Sie hat sich ein Niveau erarbeitet, das ihr erlaubt, das Wissen aus verschiedenen Ausbildungen, mit langjähriger Erfahrung und Vertiefung als Yoga-Teacher zu vereinen. Es ist ihr eine Freude, das integrierte Wissen mit viel Herz weiter zu geben.

www.derraum.ch



Seit 2010 begleitet Nicole Yoga auf ihrem Weg und unterstützt sie. Das Wissen aus dem Tourismus und Marketing vereint sie seit der Ausbildung zur Yogalehrerin mit der Faszination für Körper und Gesundheit, mit Vertiefungen in der Energiearbeit und Wissen über das Nervensystem. Mit Freude und Herz begleitet sie Menschen in die Wahrnehmung des Körpers und das Sich-Selbst-Bewusstsein.

www.nicoledianakaufmann.ch

DEINE REISE DURCH DIE CHAKRAS

Über 8 Monate begleiten wir dich auf der Reise durch deine eigenen Energiethemen, den Chakras.

Das Sanskrit Wort Chakra bedeutet Rad und bezieht sich auf Energieknotenpunkte im Pranamaya-Kosha, also in unserem Energiekörper. Das sind unzählige Energiebahnen, die an spezifischen Punkten zusammenkommen und sich verteilen. Jedes Chakra hat ein spezifisches Thema, auch die Elemente werden hier zugeordnet. Alle leben wir diese, unsere eigenen, spezifischen Energien, mit den entsprechenden Themen in erlösten und unerlösten Aspekten.

In unserem Onlinekurs hast du die Möglichkeit mit einem umfassenden Workbook Chakra für Chakra im Selbststudium durchzugehen. Immer am Ende eines Moduls findet ein Live Zoom Meeting mit uns statt. Die Meetings werden aufgezeichnet, falls du nicht live dabei sein kannst.

Für jedes Chakra hast du mindestens 4 Wochen Zeit, um dich damit auseinanderzusetzen und deine Erfahrungen zu machen.

Wir freuen uns sehr, wenn du auf dieser Reise mit dabei bist!

Verena & Nicole

KURSinHALT & TERMINE

Deine 8-monatige Reise durch die Welt der Chakras enthält:

Umfassendes und schönes **Workbook** mit ausführlichen Texten, zu jedem Chakra, die wir über die Jahre zusammengestellt haben,

zusätzlich mit:

* Chakra Überblick

* Reflexionsfragen

* Affirmationen

* Pranyama Anleitung

* Meditationstext (inkl. Audio)

*** Yogaablauf (inkl. Video ca. 30 min)**

* Empfehlung für ätherische Öle
zum dem jeweiligen Chakra

9 Zoom Meetings (inkl. Aufzeichnung)

LIVE TERMINE

Freitag, 12. Januar 2024 - Einführung zu Chakras und Kurs

Freitag, 16. Februar 2024 - Wurzelchakra

Freitag, 15. März 2024 - Sakralchakra

Freitag, 19. April 2024 - Solarplexus Chakra

Freitag, 24. Mai 2024 - Herzchakra

Freitag, 14. Juni 2024 - Kehlkopfchakra

Freitag, 26. Juli 2024 - Stirnchakra

Freitag, 23. August 2024 - Scheitelchakra

Freitag, 13. September 2024 - Abschluss / Zusammenfassung

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

DEINE INVESTITION

CHF 860.00 inkl. Workbook als PDF
(zzgl. CHF 55.00 für Druckversion Workbook)

WIE DU UNS ERREICHST



WWW.ZIRKELDERWEISHEIT.CH

Verena Näpflin

verena@derraum.ch

www.derraum.ch

Nicole Kaufmann

kontakt@nicoledianakaufmann.ch

www.nicoledianakaufmann.ch